

DOI: 10.19296/j.cnki.1008-2409.2023-01-023

· 临床研究 ·

· CLINICAL RESEARCH ·

## 自制可视化标尺在留置针固定同质化管理中的应用效果研究<sup>①</sup>

刘 静<sup>②</sup>, 钟芳萍, 张慧敏, 钟明艳, 袁 炎, 黄金华

(萍乡市第二人民医院, 江西 萍乡 337000)

**摘要** 目的:探讨自制可视化标尺在留置针固定同质化管理中的作用。方法:选取2020年1月至2021年1月采取传统培训管理期间行静脉留置针输液治疗的患者84例及同期护士50名作为对照组,另选取2021年2月至2022年2月采取可视化培训管理期间行静脉留置针输液治疗的患者84例及同期护士50名作为观察组。比较两组留置针规范固定情况、并发症、患者满意度和护士满意度。结果:观察组留置针规范固定率、患者满意度和护士对留置针规范固定培训效果的满意度均高于对照组,并发症发生率低于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:留置针固定同质化管理中采用可视化标尺,可提高留置针规范固定率,减少留置针并发症的发生,患者满意度更高。

**关键词:**留置针固定;自制可视化标尺;同质化管理;并发症;满意度

中图分类号:R472

文献标志码:A

文章编号:1008-2409(2023)01-0117-04

## The application effect of self-made visual ruler in the homogenous management of indwelling needle fixation<sup>①</sup>

LIU Jing<sup>②</sup>, ZHONG Fangping, ZHANG Huimin, ZHONG Mingyan, YUAN Yan, HUANG Jinhua

(The Second People's Hospital of Pingxiang, Pingxiang 337000, China)

**Abstract** Objective: To investigate the role of self-made visual ruler in the homogenous management of indwelling needle fixation. Methods: A total of 84 patients who received intravenous indwelling needle infusion therapy during traditional training management period from January 2020 to January 2021 and 50 nurses in the same period were selected as the control group, while another 84 patients who received intravenous indwelling needle infusion therapy during the period of visual training management from February 2021 to February 2022 and 50 nurses in the same period were selected as the observation group. Standard fixation of indwelling needle, complications, patients' and nurses' satisfaction were compared between the two groups. Results: The indwelling needle standard fixation rate, patients' and nurses' satisfaction with the effect of indwelling needle standard fixation training in the observation group was higher than that in the control group, and the incidence of complications was lower than that in the control

① 基金项目:江西省卫生健康委科技计划项目(202212095)。

② 第一作者简介:刘静,本科,副主任护师,研究方向为外科护理。E-mail:liuj10428@163.com。

group, which were of statistical differences ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application of visual ruler in the homogenous management of indwelling needle fixation can improve the standard fixation rate, reduce the incidence of complications of indwelling needle and increase patients' satisfaction.

**Keywords:** indwelling needle fixation; self-made visual ruler; homogenous management; complications; satisfaction

静脉留置针具有操作简单、留置时间长等优点,能够减少因反复静脉穿刺而造成的痛苦,其在临床上已得到广泛应用<sup>[1-2]</sup>。在留置针使用过程中,固定方法欠妥、各种不规范操作等,均会导致导管堵塞、静脉炎、导管相关性感染等并发症的发生,不仅增加患者身心痛苦和医疗费用,还会加重护士的工作负担<sup>[3-4]</sup>。因此,加强留置针的规范使用和固定尤为重要。传统的留置针固定培训方式及培训成果转化欠佳,留置针固定现状与静脉治疗行业标准有着较大的差距。可视化管理通过利用各种形象、直观、色彩适宜的视觉信息,指导员工的现场生产活动,现场工作人员只要看到眼前的标识,就能知道管理的规范要求,而不需去翻看操作手册或凭借记忆再现操作流程,利于提高工作质量。为提高留置针规范的固定率,本研究将可视化标尺运用于留置针固定同质化管理中,可视化标尺通俗易懂、成本低廉、方便携带,用眼指导手操作,以达到留置针固定的规范化、标准化<sup>[5-6]</sup>。基于此,本研究旨在探讨自制可视化标尺在留置针固定同质化管理中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 1 月萍乡市第二人民医院采取传统培训管理期间行静脉留置针输液治疗的患者 84 例及同期护士 50 名作为对照组;另选取 2021 年 2 月至 2022 年 2 月萍乡市第二人民医院采取可视化培训管理期间行静脉留置针输液治疗的患者 84 例及同期护士 50 名作为观察组。观察组女 31 例,男 53 例;年龄 22~67 岁,平均(49.0±5.3)岁。护士:女 44 名,男 6 名;年龄 24~38 岁,平均(30.6±2.3)岁;学历:大专 29 名,本科及以上学历 21 名。对照组女 34 例,男 50 例;年龄 22~67 岁,平均(49.0±5.3)岁。护士:女 45 名,男 5 名;年龄 24~39 岁,平均(30.6±2.3)岁;学历:

大专 30 名,本科及以上学历 20 名。两组一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究获萍乡市第二人民医院医学伦理委员会审批同意。

纳入标准:采取静脉留置针进行输液治疗;患者同意参与本试验,并签署知情书。

排除标准:合并凝血功能障碍;病案资料不完整。

### 1.2 方法

对照组采取传统培训管理:每周开展 1 次集中授课,采用 PPT 讲解留置针相关知识,之后由 1 名带教老师现场进行留置针操作示范,培训结束后护士自行练习,由护士长对其进行操作考核。

观察组采取可视化培训管理:①同质化培训。在全院挑选护师以上职称且具有 3 年以上带教经验的护士作为静脉治疗培训师,由静脉治疗总教练对其进行同质化培训,讲解留置针相关理论和操作,并采用亚克力材质制作出 8 cm×10 cm 大小的可视化标尺,标注操作的顺序,方便操作时观看。培训结束后所有培训师逐一示范操作步骤,讲解各个步骤操作的目的,同时进行静脉留置针教学培训展示,总教练及时指正培训师的不足。②成立外周静脉留置针固定规范监督小组。由 1 名护士长和 1 名高年资静脉治疗专科护士组成小组,每月对外周静脉留置针固定规范具体落实情况进行检查、记录,及时指出工作错误并纠正。

### 1.3 观察指标

比较两组留置针规范固定情况、并发症发生率、患者满意度和护士对留置针规范固定培训效果的满意度。①比较两组患者留置针规范固定情况。规范固定标准:无菌贴膜平整无卷边;穿刺日期、操作者标准齐全;延长管采用 U 形固定, Y 形接口朝外;固定后留置针肝素帽高于导管尖端。②比较两组患者留置针并发症的发生情况。并发症包括静脉炎、导

管堵塞、导管相关性感染等。③发放患者满意度调查表。从安全性、舒适性、固定方式、固定效果4个方面,调查两组患者对留置针规范固定效果的满意度,各项满分1~5分,得分越高表示患者越满意。④发放留置针规范固定培训效果调查表。从培训方式、培训效率、培训质量和培训效果4个项目调查护士对留置针规范固定培训效果的满意度,各项满分1~5分,得分越高表示护士对留置针固定培训效果越满意。

## 1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0处理数据,计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用 $t$ 检验;计数资料以 $n$ 、%表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 留置针规范固定情况、并发症发生率

观察组留置针规范固定率较对照组高,并发症少于对照组( $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组留置针规范固定情况、并发症发生率比较( $n$ ,%)

组别	$n$	规范固定率(%)	并发症			
			静脉炎( $n$ )	导管堵塞( $n$ )	导管相关性感染( $n$ )	总发生率(%)
对照组	84	89.29	1	6	3	11.90
观察组	84	97.62	0	2	1	3.57
$\chi^2$		4.767				4.085
$P$		<0.05				<0.05

### 2.2 患者满意度

观察组患者各项满意度评分均高于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

表2 两组患者满意度评分比较( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	$n$	固定方式	安全性	舒适性	固定效果
对照组	84	2.56±0.43	2.48±0.45	2.43±0.42	2.50±0.44
观察组	84	3.98±0.46	3.87±0.51	3.85±0.39	3.96±0.47
$t$		20.668	18.730	22.707	20.784
$P$		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 护士对留置针规范固定培训效果的满意度

观察组护士对留置针规范固定培训效果的各项满意度均较对照组高( $P<0.05$ ),见表3。

表3 两组护士对留置针规范固定培训效果的满意度比较( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	$n$	培训方式	培训效率	培训质量	培训效果
对照组	50	2.84±0.23	2.86±0.35	2.79±0.43	2.77±0.45
观察组	50	3.74±0.32	3.89±0.40	3.85±0.46	3.82±0.48
$t$		16.149	13.703	11.903	11.285
$P$		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

静脉留置针已成为临床应用最广泛的输液工具,其可为长期输液患者减轻多次穿刺痛苦<sup>[7-8]</sup>。但在临床使用过程中由于护士对静脉治疗相关知识掌握不全面,加之留置针固定和维护不规范,可导致患者出现静脉炎、导管堵塞等相关并发症,使静脉留置针无法达到预期使用效果,导致患者满意度下降<sup>[9-10]</sup>。因此,留置针的规范化固定尤为重要。

同质化服务目标的实现,需护理质量管理标准化、规范化,既往采取的传统培训管理难以达到预期的效果<sup>[11-12]</sup>。本研究显示,观察组并发症发生率低于对照组,留置针规范固定率、患者满意度和护士满意度均较对照组高,这表明可视化标尺运用于留置针固定同质化管理中,能够提高患者留置针规范固定率,降低留置针并发症发生风险,提高患者满意度和护理人员工作质量。分析原因在于:采用亚克力材质制作出通俗易懂、方便携带的可视化标尺,其严格按照静脉治疗标准,将留置针固定时的操作顺序、规范固定要点进行标注,借助视觉传达信息与认知,用眼指导手操作,更加形象、直观,便于护士理解与记忆,可操作性强<sup>[13-14]</sup>。可视化标尺应用在培训中,简单易行,只需在晨会上就能完成一次有效培

训,避免理论授课的枯燥乏味,增强趣味性及吸引力,方便护士学习、掌握,并利于全院护理人员共同学习与提高<sup>[15-16]</sup>。同时,将可视化标尺运用于留置针固定同质化管理中,在实际操作中能起到警示、引导等作用,时刻提醒护士规范固定留置针,能有效提高留置针的规范固定率,以达到留置针固定的规范化、标准化,有效减少导管相关性感染等并发症的发生,保障患者的护理安全,达到安全留置的目的<sup>[17-18]</sup>。此外,将可视化标尺运用于留置针固定同质化管理中,能强化护士培训效果,使留置针固定更加标准化,从而达到留置针固定同质化管理的目标,可视化标尺通俗易懂、方便携带、成本低廉,适合在培训与临床工作中推广应用<sup>[19-20]</sup>。

综上所述,通过可视化标尺运用于留置针固定同质化管理中,能够进一步规范留置针的固定,减少留置针并发症的发生率,提高护士的工作效率及满意度,达到安全留置的目的,从而提高患者满意度,值得在培训与临床工作中推广应用。

#### 参考文献:

- [1] 庞海燕,王兰英,柴学红,等.多功能留置针敷贴在小儿外周静脉留置针固定中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(22):3064-3067.
- [2] 杜娜,朱雪凤,朱晓华,等.改良静脉留置针固定法在输液患儿中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(20):3721-3723.
- [3] 李秀琳,闫晓丽,王会肖,等.改良固定静脉留置针在儿科中的应用价值[J].河北医药,2021,43(23):3665-3668.
- [4] 王红伟.品管圈管理在提高留置针规范固定率中的作用[J].护理实践与研究,2020,17(13):144-146.
- [5] 王健芝.两种透明敷料应用于急诊躁动患者固定静脉留置针的效果观察[J].检验医学与临床,2020,17(1):86-89.
- [6] 黄园慧,谢晖,孙静,等.新型留置针固定敷贴在外周静脉留置针固定中的应用研究[J].蚌埠医学院学报,2021,46(9):1292-1294.
- [7] 时良芳,周临,张水仙,等.一种腕带式留置针敷贴的设计与应用[J].护理与康复,2022,21(3):101-102.
- [8] 陈慧,陈芳.带耳柄环形固定扣在输液港插针中的应用[J].护理与康复,2021,20(12):96-97.
- [9] 刘清洋,马萍萍,梁丽银,等.3L留置针贴膜解决玻璃体切除术中雾气问题观察[J].临床眼科杂志,2020,28(1):80-81.
- [10] 高俊芳,纪鑫,朱美玉,等.弹力绷带与输液保护罩在婴幼儿静脉留置针中的应用效果[J].国际护理学杂志,2020,39(19):3546-3550.
- [11] 于长莲,吕欣.静脉留置针空针操作在先天性心脏病患儿中的优势[J].护士进修杂志,2019,34(2):183-185.
- [12] 崔丽莉.PDCA循环模式在儿科门诊静脉留置针护理中的应用效果[J].中国药物与临床,2019,19(8):1375-1377.
- [13] 陶华奎,解红文,彭爱霞,等.“互联网+”延伸护理在居家患儿静脉留置针风险管理中的应用[J].护理管理杂志,2020,20(5):323-327.
- [14] 杨诗月,雍彩霞,席慧菊.临床护理路径在小儿静脉留置针穿刺护理中的应用效果[J].检验医学与临床,2020,17(7):974-976.
- [15] 王丽娟,吴登助,冯仰辉,等.自制动脉留置针装置在动脉穿刺置管中的应用[J].中国实用护理杂志,2020,36(36):2842-2845.
- [16] 吴水梅,戴明芳,熊小英.静脉留置针改良正压封管技术的应用效果[J].中国医学创新,2019,16(1):113-116.
- [17] 王素敏.小儿外周静脉留置针使用中的风险管理[J].中国药物与临床,2020,20(24):4200-4201.
- [18] 曾海燕,张艳红,孙妙艳.项目管理在降低浅静脉留置针导管回血发生率中的应用[J].广州医科大学学报,2019,47(4):130-132.
- [19] 陆燕芳,朱锋,过毅.FMEA模式对行门急诊静脉留置针治疗的小儿置管风险和输液安全的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(9):1537-1541.
- [20] 张丽敏,李红贺,郑玲玲.外周静脉留置针软管外露长度增加的临床效果研究[J].护理管理杂志,2021,21(9):639-643.

[收稿日期:2022-09-22]

[责任编辑:郭海婷 英文编辑:阳雨君]